

Kurs:x3TM

Kurs:x3 är kurser på tre gånger, som hörs på namnet, där vi kommer att ta upp olika ämnen för ditt välbefinnande och då både kroppen och själen. Vi kommer att hålla kurser både under våren och hösten. Först ut i denna serie är: Ditt inre ledarskap.

Ännu ett tillfälle!

Kursen: Ditt inre ledarskap.

Förra kursen blev snabbt fulltecknad, så nu erbjuder vi dig ännu ett tillfälle att delta i denna kurs. En kurs där du blir medveten om varför du gör som du gör, istället för att göra som du vill. Du får prova enkla men kraftfulla verktyg att hitta dina programmeringar, som ibland fungerar som en autopilot, så du sen kan göra medvetna val och förändra, förkasta och förnya. Eftersom DU är chefen i ditt liv!

Kursfakta: 3 tillfällen à 2 tim/gång, kvällstid. 10-15 platser/kursomgång.

Kursdagar: Tisdag 7/5, tisdag 14/5 samt tisdag 21/5.

Tid: 18.00-20.00

Kursledare: Lena Onborg, Brain Spirit.
Lena är Samtalsterapeut i Psykosyntes och Certifierad handledare i Sorgbearbetning.



Kurskostnad: 450:- för privatperson och 450:- + moms för företag.
Betaling i förskott i vår reception. Anmälan är bindande.

axla
wellness

träning | inspiration | utveckling