

Lärorik föreläsning:

Vad är sorg?

Vad kan orsaka sorg?
Hur kan sorg påverka ditt liv?

Sorgbearbetning

En metod för känslomässig läkning, vid någon form av förlust. När du vill släppa smärtan av din sorg, komma vidare och känna glädje igen. För bakom sorgen väntar glädjen!

Fakta: 1 timme, 30 platser/föreläsning

Dag: Tisdag 9 april

Tid: 18.00-19.00

Föreläsare: Lena Onborg, Brain Spirit.
Lena är Samtalsterapeut i Psykosyntes och
Certifierad handledare i Sorgbearbetning.



Kostnad: 75:- för privatperson och 75:- + moms för företag.
Betaling i förskott i vår reception. Anmälan är bindande.

.....

axla

wellness

träning | inspiration | utveckling